

# KPP W BRODNICY

<https://brodnica.policja.gov.pl/kb6/informacje/wiadomosci/128464,Wakacje-w-pelni-Policjanci-przypominaja-o-podstawowych-zasadach-bezpieczenstwa-n.html>  
2022-12-01, 11:10

## WAKACJE W PEŁNI. POLICJANCI PRZYPOMINAJĄ O PODSTAWOWYCH ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA NAD WODĄ I W CZASIE NAWAŁNIC

Data publikacji 03.08.2022

**Pierwsza połowa wakacji za nami. Słońce i ładna pogoda sprzyjają i zachęcają do pobytu nad wodą. W czasie letniego wypoczynku nad wodą należy jednak pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Brodniczcy policjanci przypominają i apelują o zachowaniu szczególnej ostrożności oraz podstawowych zasad bezpieczeństwa, które niejednokrotnie mogą ustrzec przed tragedią.**

### Podstawowe zasady bezpiecznej kąpieli:

- pamiętajmy, aby korzystać tylko z kąpielisk nadzorowanych przez ratowników,
- unikajmy niestrzeżonych plaż tzw. „dzikich kąpielisk”,
- stosujmy się do regulaminów obowiązujących na kąpieliskach z których korzystamy
- w miarę możliwości nie chodźmy na plażę sami, dobrze jest mieć kogoś na plaży, kto obserwuje nas w trakcie pływania i w razie konieczności wezwie pomoc,
- nie skaczymy do wody z pomostów, trampolin itp. – skoki zwłaszcza do nieznannej wody są niebezpieczne i mogą grozić urazem,
- nie wchodzimy do wody pod wpływem alkoholu,
- nie wchodzimy do wody bezpośrednio po posiłku,
- nie wchodzimy do wody rozgrzani bezpośrednio po opalaniu, gdyż możemy doznać szoku termicznego,
- stosujmy przerwy w pływaniu,
- wyposażmy dzieci w sprzęt pływacki typu, kamizelki, koła rękawki,

Pamiętajmy, aby nigdy nie zostawiać dziecka bez nadzoru. Podczas pobytu na plaży należy bacznie obserwować nasze dziecko kąpiące się w wodzie, bądź bawiące się w jej pobliżu. Nie traćmy go z pola widzenia nawet na chwilę, gdyż ta chwila nieuwagi może doprowadzić do tragedii. Zwracajmy uwagę na inne osoby przebywające w wodzie, bo w każdej chwili, ktoś może potrzebować naszej pomocy. Jeżeli zauważymy tonącą osobę należy rozważyć, czy sami jesteśmy w stanie jej pomóc, czy też należy wezwać ratownika. Jeżeli jest możliwość, to rzućmy tej osobie koło ratunkowe.

Niestety w lato, pogoda lubi płać nam figle. Niejednokrotnie przekonaliśmy się, że nawet w trakcie upałów, może dojść do gwałtownego załamania pogody i nagle zrywa się potworny wiatr i nadciąga burza. Jak należy zachować się w trakcie nawałnic? Oto kilka podstawowych zasad:

Nasze zachowanie powinno być uzależnione od miejsca naszego pobytu.

Jeżeli jesteśmy w domu:

- zapewnijmy sobie dostęp do mediów, najlepiej przenośnego radia na baterię, latarki, świeczki, wodę oraz niezbędne lekarstwa
- zapewnijmy sobie ewentualną drogę lub miejsce ewakuacji
- usuńmy ze schodów, balkonów czy tarasów przedmioty, które mogą zostać porwane przez wiatr lub spowodować szkody
- dokładnie zamknijmy drzwi i okna (w czasie burzy nie należy stać przy oknie)
- jeżeli nie musimy, nie wychodźmy lub nie wyjeżdżajmy z domu w czasie burzy
- wyłączmy wszystkie urządzenia elektryczne z gniazdek
- nie korzystajmy z telefonów komórkowych bez pilnej potrzeby

**Jeżeli jesteśmy w terenie:**

- w miarę możliwości, wejdźmy do najbliższego budynku, aby przeczekać burzę
- nie zatrzymujmy się pod drzewami, słupami energetycznymi,
- wykorzystujmy do schronienia stałe konstrukcje (budowle, mosty) lub głębokie rowy
- nie dotykajmy metalowych przedmiotów
- nie kąpmy się w jeziorze, morzu, rzece
- unikajmy korzystania z telefonów komórkowych